

Coupon d'activités pour la période  
octobre – novembre - décembre 2021

## **SOUS RESERVE DE L'EVOLUTION DE LA CRISE SANITAIRE**

Pour vous inscrire, vous devez :

- **Renseigner vos coordonnées.**
- **Remplir le coupon réponse** du programme d'activités, en précisant « participant » ou « bénévole ».
- **Renvoyer le coupon** par voie postale ou par mail à la délégation.
- **Valider votre inscription en envoyant un moyen de paiement pour chaque activité.**
- **Répondre** aux coupons **rapidement.**

Les places sont limitées.

Pendant les sorties,

- Emporter avec vous les **coordonnées de votre chauffeur.**  
La délégation ne sera pas responsable de votre transport en cas d'oubli.

Rappel,

- **Si vous êtes plusieurs à participer** lors d'une sortie, ou que vous avez déjà un accompagnateur, merci de **nous le signaler sur le coupon.**
- **Signaler vos désistements par écrit.\***

*\* En cas d'annulation tardive ou d'absence (sauf justificatif médical ou cas exceptionnel), une somme forfaitaire correspondante aux frais de transport et/ou d'accompagnement sera retenue sur votre versement.*

Où renvoyer son coupon ?

**Délégation de Seine-Maritime**

3 rue Linus Carl Pauling  
76130 Mont-Saint-Aignan

Email : [dd.76@apf.asso.fr](mailto:dd.76@apf.asso.fr)

# MESURES SPECIFIQUES FACE A LA COVID-19

## Les gestes simples contre le coronavirus



Je limite les contacts avec les autres

Je ne serre pas la main



Je n'embrasse pas



Je ne rends pas visite aux personnes malades



Je ne prête pas ma bouteille



Je me lave les mains avec du savon très souvent



Je peux utiliser un gel désinfectant



Je tousse ou j'éternue

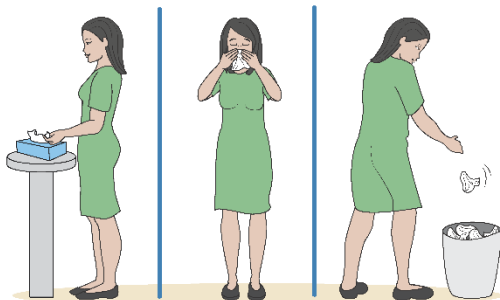
dans mon coude



dans un mouchoir



J'utilise un mouchoir une seule fois



Si j'ai de la fièvre, si je tousse, si je respire mal

J'appelle le 15



© CoActis Santé - contact@coactis-sante.fr

Pour plus d'informations, j'appelle le 0 800 130 000 ou le 114 pour les malentendants.

## REGLES A RESPECTER PENDANT LES SORTIES



Le **port d'un masque** sera **obligatoire** pendant les sorties, pour les bénévoles et les adhérents.



Les sorties se feront en petit groupe d'**adhérents et de bénévoles**.



Pour que tout le monde puisse sortir, nous mettrons en place un **système de roulement équitable** entre les adhérents souhaitant profiter des sorties.

## GLOBETROTTEUR (PASS SANITAIRE)

### Salon Autonomic Paris

*Vous êtes confrontés au quotidien aux problématiques d'accessibilité, les réponses sont au salon Autonomic de Paris. Plusieurs dizaines d'exposants spécialistes de l'accessibilité seront présents sur le Salon.*

- Date : mercredi 13 et jeudi 14 octobre 2021
- Lieu : Porte de Versailles – Paris (75 - Paris)
- Horaires : **rdv à la délégation à 9h retour à domicile**
- Participation : **16,50€transport** (entrée gratuite) + prévoir son pique-nique
- Transport : Retour à domicile par les bénévoles

### Musée des sapeurs-pompiers

*Entrez dans la passionnante histoire des soldats du feu, en découvrant, une exceptionnelle et prestigieuse collection : véhicules d'incendie, casques, uniformes ...*

- Date : **mercredi 17 et jeudi 18 novembre 2021**
- Lieu : Montville (76 - Seine-Maritime)
- Horaires : **rdv à 11 heures à la délégation**
- Participation : **5,50 €(transport et visite)** + prévoir son pique-nique
- Transport : Retour à domicile par les bénévoles

### Marché de Noël de Caen

*L'esprit village de Noël est de mise avec **une cinquantaine de chalets répartis sur toute la longueur de la place Saint Sauveur**. Décoration, artisans, créateurs, bijoux, beauté, accessoires, jeux pour enfants, alimentaire ou encore produits du terroir... De nombreux produits et idées cadeaux attendent les visiteurs sur place !*

- Date : **mercredi 15 et jeudi 16 décembre 2021**
- Lieu : Place St Sauveur – Caen
- Horaires : **rdv à 9 heures à la délégation**
- Participation : **16 €(transport) + repas au restaurant (prévoir 20€)**
- Transport : Retour à domicile par les bénévoles

## ACTIONS ASSOCIATIVES (NOUS RECHERCHONS DES BENEVOLES)

### Fête du hareng

*Fécamp met le hareng à l'honneur le temps d'un week-end. Au programme de ces journées conviviales : des exposants, des stands de vente de harengs et dégustation (évidemment !). La délégation tiendra un stand de vente à emporter de harengs. Nous sommes donc à la recherche de bénévoles pour le barbecue et la vente.*

- Date : Le samedi 27 et dimanche 28 novembre 2021
- Lieu : Fécamp (76 - Seine-Maritime)
- Horaires : de 7h à 20h

### Opération paquets cadeaux

*Venez nous aider à récolter des fonds en emballant des cadeaux pour le plus beau Noël de chacun ! Les bénéfices récoltés seront utilisés pour développer des actions et des projets en Seine-Maritime.*

- Date : À partir du mercredi 24 novembre 2021 (voir planning joint)
- Lieu : Centre commercial du Bois - Cany (Hyper U) Grand Quevilly
- Horaires : de 10h à 15h et de 15h à 20h

## REPAS (PASS SANITAIRE)

### Repas de Noël

*Venez festoyer tous ensemble, entre partage et convivialité !*

*Cette année, les groupes du « Ça me dit » et du repas convivial s'associent pour avoir un seul repas plus convivial et nous vous proposons d'aller au restaurant ...*



- Date : le samedi 11 décembre 2021
- Lieu : Hôtel Originales Relais La Bertelière – 76160 Saint Martin du Vivier
- Horaires : à 12h
- Participation : **25€**
- Retour à domicile : Prévoir son transport aller et retour

### Réveillon de la Saint-Sylvestre

*Cette année encore, la soirée aura lieu sous réserve que nous trouvions les bénévoles nécessaires pour l'organisation. Nous vous tiendrons informés au plus tôt.*

- Date : le vendredi 31 décembre 2021
- Lieu : Accueil de Jour APF – 1 rue Linus Carl Pauling – 76130 Mont Saint Aignan
- Horaires : de 19h jusqu'au bout de la nuit !
- Participation : **30€**
- Retour à domicile : Retour à domicile par les bénévoles si besoin



## PROGRAMME D'ACTIVITES (PASS SANITAIRE)

### Bowling

*Vous avez envie de passer un moment convivial et de faire quelques strikes ?*

- Dates : Les samedis 16 octobre, 27 novembre et 18 décembre 2021
- Lieu : Bowling de la Mivoie
- Horaires : 13h30 à 16h30
- Participation : 10€ (7€ pour la partie + 3€ pour une boisson)
- Transport : Prévoir son transport aller et retour



### Repas Convivial

*Vous avez envie de partager un repas avec d'autres personnes de l'association ? Inscrivez-vous aux repas conviviaux pour discuter de tout, mais surtout pour manger de bons petits plats préparés avec soin par chacun d'entre vous !*

- Dates : Les lundis 11 octobre et 29 novembre 2021
- Lieu : à la MJC Rive Gauche - place des Faïenciers – 76100 Rouen
- Horaires : de 12h à 14h – RDV sur place
- Participation : **une partie du repas**
- Transport : Prévoir son transport aller et retour



### Piscine

*Qui a envie de piquer une tête dans l'eau ?*

- Dates : Les vendredis 8 octobre, 12 novembre et 3 décembre 2021
- Lieu : piscine EUROCEANE - 1 rue du Professeur Fleury – 76130 Mont Saint Aignan
- Horaires : de 16h45 à 18h30 – RDV sur place
- Participation : **3,70 € (à régler sur place)**
- Transport : Prévoir son transport aller et retour

