



## Information aux adhérents

Pour des raisons pratiques, nous vous demandons de respecter les consignes suivantes.

**Il est vraiment important pour la délégation de savoir QUI est inscrit – PARTICIPANTS ET BENEVOLES - et à QUELLE ACTIVITE. Merci de votre compréhension et de votre investissement**

### Règlement des activités

- Le règlement peut être fait par courrier (sous forme de chèque) ou **auprès de l'animatrice à la délégation**
- Toutes **les activités doivent être réglées en amont** pour valider votre inscription et organiser l'accompagnement adéquat. N'hésitez pas à m'appeler en cas de problème ou pour plus d'informations  
Eugénie : 02 35 73 25 01

### Votre inscription

- **Signalez vos inscriptions par écrit** avec les coupons réponses du programme d'activités. Aucune inscription ne sera enregistrée par oral ou suite à un message.
- Remplissez **UN CHEQUE POUR CHAQUE ACTIVITE** joint à vos coupons d'inscription afin de faciliter la gestion (remboursement en cas d'annulation par exemple). Aucune inscription ne sera validée sans règlement ou acompte.
- **Signalez vos désistements par écrit**. En cas d'annulation tardive ou d'absence (sauf justification médicale ou cas exceptionnel), une somme forfaitaire correspondante aux frais de transport et/ou d'accompagnement sera retenue sur votre versement.

**Les bénévoles donnent de leur temps pour vous, merci de les respecter en signalant vos absences.**

- **Notez votre numéro de téléphone sur chaque coupon** sinon nous ne pourrions pas vous prévenir en cas d'annulation ou de changement de programme. En effet, sachez qu'après réception, les coupons sont répartis par activités et donc dissociés.
- Répondez aux coupons dans les plus brefs délais. Les premiers à répondre seront les premiers inscrits. N'hésitez à vous servir du mail [animation.apf76@orange.fr](mailto:animation.apf76@orange.fr) pour prévenir de vos désistements ou même vous inscrire sur des actions qui ne nécessitent pas d'envoi de règlement.

### En sorties

- Emportez avec vous les **coordonnées de votre chauffeur ainsi que vos coordonnées personnelles** en cas de soucis. La délégation ne sera pas responsable de votre transport en cas d'oubli.

Inscription pour toutes les activités avec le coupon réponse à renvoyer à la DD

Programme d'activités

Juillet/Août

**Sur chaque sortie les places seront limitées par nos transports. Les premiers inscrits par retour de coupon seront les premiers servis.**

## Juillet/Août Sorties

### *Sortie de fin d'année à la piscine de Fécamp*

Vendredi 6 Juillet

*N'hésitez pas à venir découvrir cette activité. Il n'est pas nécessaire de savoir nager pour participer.*

- Ⓢ Horaire : Rdv à 9h30 / retour 18h30
- Ⓢ Lieu de départ et de retour : La délégation
- Ⓢ Participation : 10.80€ (7€ transport + 3.80€ entrée)

### *Les terrasses du Jeudi*

Jeudi 12 Juillet

*Venez assister aux concerts des terrasses du jeudi, vous pourrez découvrir 4 groupes différents de musique pop/Rock. Pour connaître la programmation : le site <http://www.terrassesdujeudi.fr/>*

- Ⓢ Horaires : à partir de 18h / retour organiser par la délégation après les concerts (entre 21h et 22h)
- Ⓢ Lieu de départ et de retour : Rdv Place Saint Marc

### *Sortie au Havre*

Jeudi 19 Juillet

*Venez déguster une « moule & frites » et digérer en vous baladant sur la promenade du Havre au bord de l'eau en vélo pousseur.*

- Ⓢ Horaires : Rdv à 10h00 / retour 18h30
- Ⓢ Lieu de départ et de retour : La délégation
- Ⓢ Participation : entre 7€ et 10€ (transport selon le nombre d'inscrits, confirmé par la délégation.) + repas à régler sur place

**(Pour les Havrais rdv à 12h, lieu à confirmer auprès de la délégation une semaine avant)**

### *Zoo de Jurques*

Mercredi 25 Juillet

*Le zoo de Jurques accueille plus de 650 animaux de la planète entière répartis sur 15ha de parc boisé : girafes, manchots, lions, tigres, panthères,... et de nombreuses espèces de singes et d'oiseaux.*

*Il est le seul parc zoologique en Normandie à présenter des lions blancs & des loups d'Europe et à proposer le contact avec les serpents.*

*Dans un cadre verdoyant, les visiteurs peuvent parcourir les allées du parc et profiter d'une journée au plus près de la vie sauvage*

- Ⓢ Horaires : Rdv à 9h00 / retour 19h00
- Ⓢ Lieu de départ et de retour : La délégation
- Ⓢ Participation : Entre 15€ et 20€ selon le nombre d'inscrits. (entrée + transports)

(Le montant vous sera confirmé par la délégation une semaine avant la sortie.)

**Pensez à prendre votre pique-nique**

### ***Sortie au Sentier de Mercey***

**Jeudi 2 août**

*Venez pique-niquer et vous balader sur un chemin forestier accessible à travers un parc animalier (wallabies, ânes, lamas, oiseaux...), initiative quasi unique en France*

- Ⓜ Horaire : **Rdv à 10h30 / retour 18h00 à la délégation**
- Ⓜ Lieu de départ et de retour : **La délégation**
- Ⓜ Participation : **7€ (transport)**

**Pensez à prendre votre pique-nique**

### ***Sortie à Paris***

**Mercredi 8 août**

*Une balade Boulevard Haussmann, au parc de la Villette, ainsi que qu'à la cité des sciences.  
Ce programme vous intéresse ? N'hésitez pas à vous inscrire !*

- Ⓜ Horaire : **Rdv à 8h30 / retour 20h00**
- Ⓜ Lieu de départ et de retour : **Rdv à la délégation / Retour organisé par la délégation**
- Ⓜ Participation : **Entre 7€ et 12€ selon le nombre d'inscrits (transport)**

*(Le montant vous sera confirmé par la délégation une semaine avant la sortie.)*

**Pensez à prendre votre pique-nique**

### ***Sortie au lac de Caniel***

**Jeudi 16 août**

*Pique-Nique et promenade autour du lac de Caniel*

- Ⓜ Horaire : **Rdv à 10h30 / retour 18h00**
- Ⓜ Lieu de départ et de retour : **La délégation**
- Ⓜ Participation : **7€ (transport)**

**Pensez à prendre votre pique-nique**

### ***Baignade à Saint Jouin de Bruneval***

**Mercredi 22 août**

*Venez profitez d'un pique-nique au bord de la mer, ainsi que d'une baignade grâce à la mise à disposition de tire à l'eau pour les personnes en situation de handicap.*

- Ⓜ Horaire : **Rdv à 10h00 / retour 18h00**
- Ⓜ Lieu de départ et de retour : **La délégation**
- Ⓜ Participation : **entre 7€ et 12€ (transport selon le nombre d'inscrits, confirmé par la délégation.)**

**Pensez à prendre votre pique-nique.**

### ***Séjour Hiver délégation***

*Vous avez entre 18 et 35 ans et vous êtes intéressé par un séjour à la neige, n'hésitez pas à vous inscrire pour le prochain séjour délégation.*

## **Flash sur la rentrée (Actions)**

### **Forum de Neufchâtel**

**Dimanche 2 septembre**

*Nous recherchons des bénévoles/ adhérents pour tenir le stand de la délégation APF au forum des associations de Neufchâtel*

- Ⓢ Horaire : **Rdv à 9h00 / retour 19h00**
- Ⓢ Lieu de départ et de retour : **La délégation**
- Ⓢ Participation : **Prévoir son pique-nique**

### **Journée du Four à Pain avec l'association Normandie vol libre**

**Dimanche 2 septembre**

*Avec l'association Normandie Vol Libre, venez profitez de cette journée pour un baptême de parapente à Bosguérard.*

- Ⓢ Horaire : **Rdv à 10h30 / retour 18h00**
- Ⓢ Lieu de départ et de retour : **La délégation**
- Ⓢ Participation : **Prévoir son pique-nique**

### **Forum de Mont Saint Aignan**

**Dimanche 9 septembre**

*Nous recherchons des bénévoles/ adhérents pour tenir le stand de la délégation APF au forum des associations de Mont Saint Aignan*

- Ⓢ Horaire : **Rdv à 9h30 / Fin à 18h00**
- Ⓢ Lieu : **Rdv au parc des loisirs des compagnons des devoirs Mont Saint Aignan**
- Ⓢ Participation : **Prévoir son pique-nique**

### **Journée de la Randonnée**

**Dimanche 9 septembre**

*Venez découvrir l'histoire d'Allouville- Bellefosse à travers des sentiers de randonnée (dépliant disponible à la délégation)*

- Ⓢ Horaire : **Rdv à 9h00 / retour 19h00**
- Ⓢ Lieu de départ et de retour : **La délégation**
- Ⓢ Participation : **7€ (transport)**

**Prévoir son pique-nique**

### **Forum des associations de Rouen**

**Samedi 22 septembre**

*Nous recherchons des bénévoles/adhérents pour tenir le stand APF au forum des associations de Rouen, afin de faire connaître les activités de la délégation.*

- Ⓢ Horaire : **Rdv à 9h30 / Fin à 18h00**
- Ⓢ Lieu : **A confirmer par la délégation.**
- Ⓢ Participation : **Prévoir son pique-nique**

## **Flash sur la rentrée**

**(Actions)**

***Vous pourrez vous inscrire sur les actions suivantes dans le prochain coupon que vous recevrez à partir de mi-août.***

### **Fête de l'Automne**

**Samedi 6 Octobre**

*L'IEM vous propose de participer à leur grande rencontre annuelle. Venez visiter, partager autour de nombreuses animations (théâtre, musique, dégustation de cidre, l'inauguration de la bibliothèque/ médiathèque tournée vers l'inclusion)*

*Pour clôturer cette journée festive un feu d'artifice vous sera proposé par l'IEM. (selon conditions météorologiques)*

### **Salon de la déco / Habitat**

**Le jeudi 4 et samedi 6 Octobre**

*Animation d'un parcours fauteuil sur le stand de la Fédération Française du Bâtiment.*

### **Accessibilité, Il est urgent d'agir**

**Mercredi 10 et vendredi 12 Octobre**

*Le combat pour une société ouverte à tous continue, venez tester l'accessibilité de votre ville.*

*Mercredi 10 Octobre **au Havre** et Vendredi 12 Octobre **à Rouen***

### **Fête du hareng**

**Samedi 17 et dimanche 18 novembre**

**A Dieppe**

*Sur le littoral Seine-Normandie (de Seine-Maritime), le hareng est de sortie (le hareng saur !).*

*De quoi nous donner l'eau à la bouche... Plusieurs rendez-vous vous attendent en Normandie.*

## **Flash sur la rentrée**

**(Groupes)**

**Les groupes initiatives et groupes relais reprendront à la rentrée de septembre.**

***Vous pourrez vous inscrire sur le prochain coupon d'activité que vous recevrez à partir de mi-août.***